

**Développer les compétences psychosociales des enfants de 8 à 12 ans.
Promouvoir le bien-être global, améliorer le climat scolaire et développer des comportements favorables à la santé permettant de faire face aux situations de la vie quotidienne.**

Un projet soutenu et financé par l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France

- 10 ateliers d'une heure auprès des enfants d'une classe de CM1 ou CM2.
- Séances co-animées par un animateur du Crips et un enseignant préalablement formé.

Les thématiques principales :

- Identifier ses forces de caractère et celles des autres
- Apprendre à communiquer et à écouter
- Identifier les émotions et explorer leur rôle
- Apprendre de nouvelles techniques de résolution de problème
- Expérimenter la pleine attention

Depuis 2019, le projet a concerné :

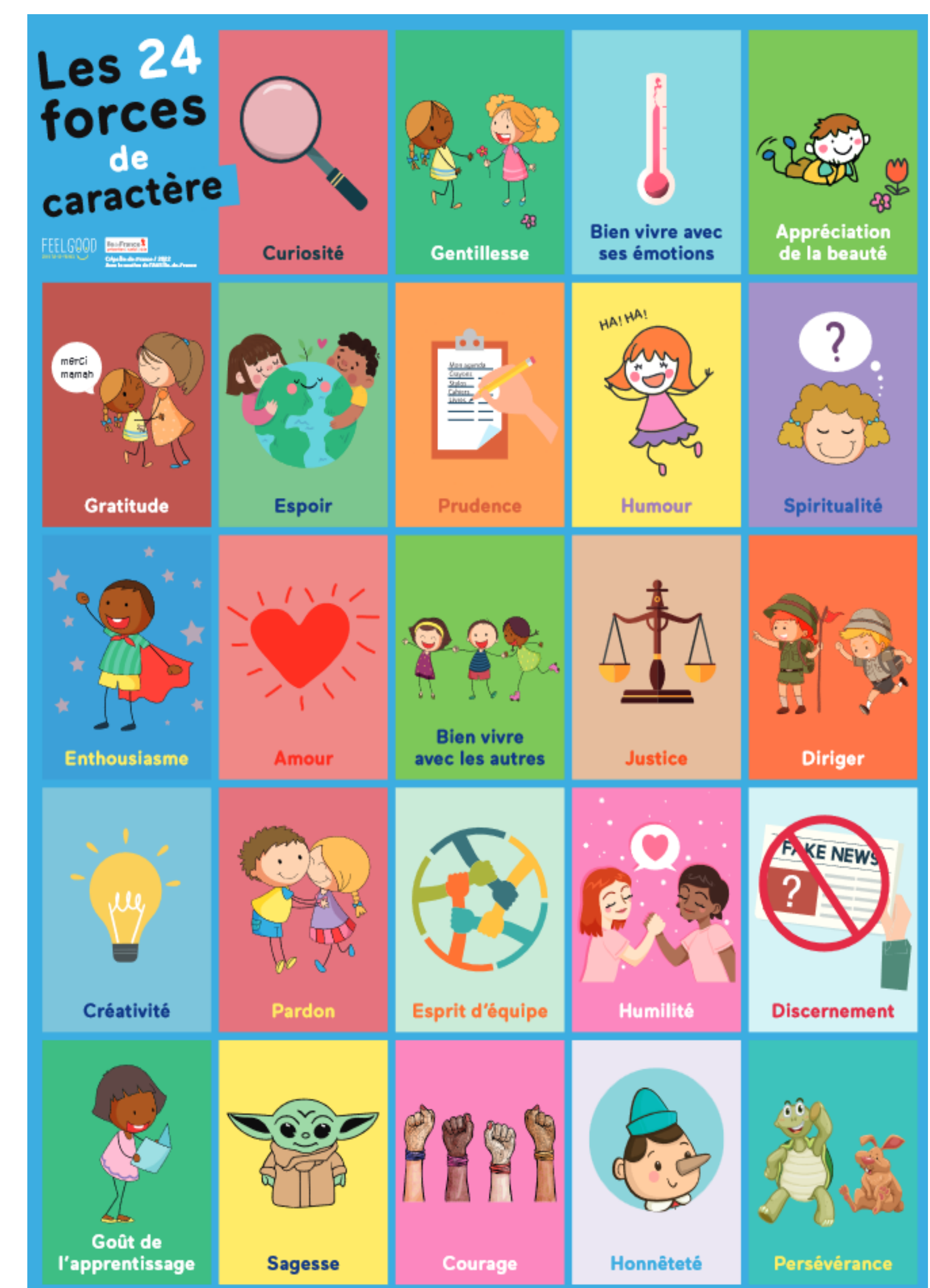
- 4 départements (75, 77, 93 et 95)
- 36 écoles
- 117 classes
- 2733 enfants

Feel Good est un projet en 3 axes qui s'inscrit dans la durée en incluant l'environnement de l'enfant.

1 / Le développement des compétences psychosociales des enfants à travers 10 ateliers d'une heure.

2 / La formation de l'équipe enseignante sur deux jours.

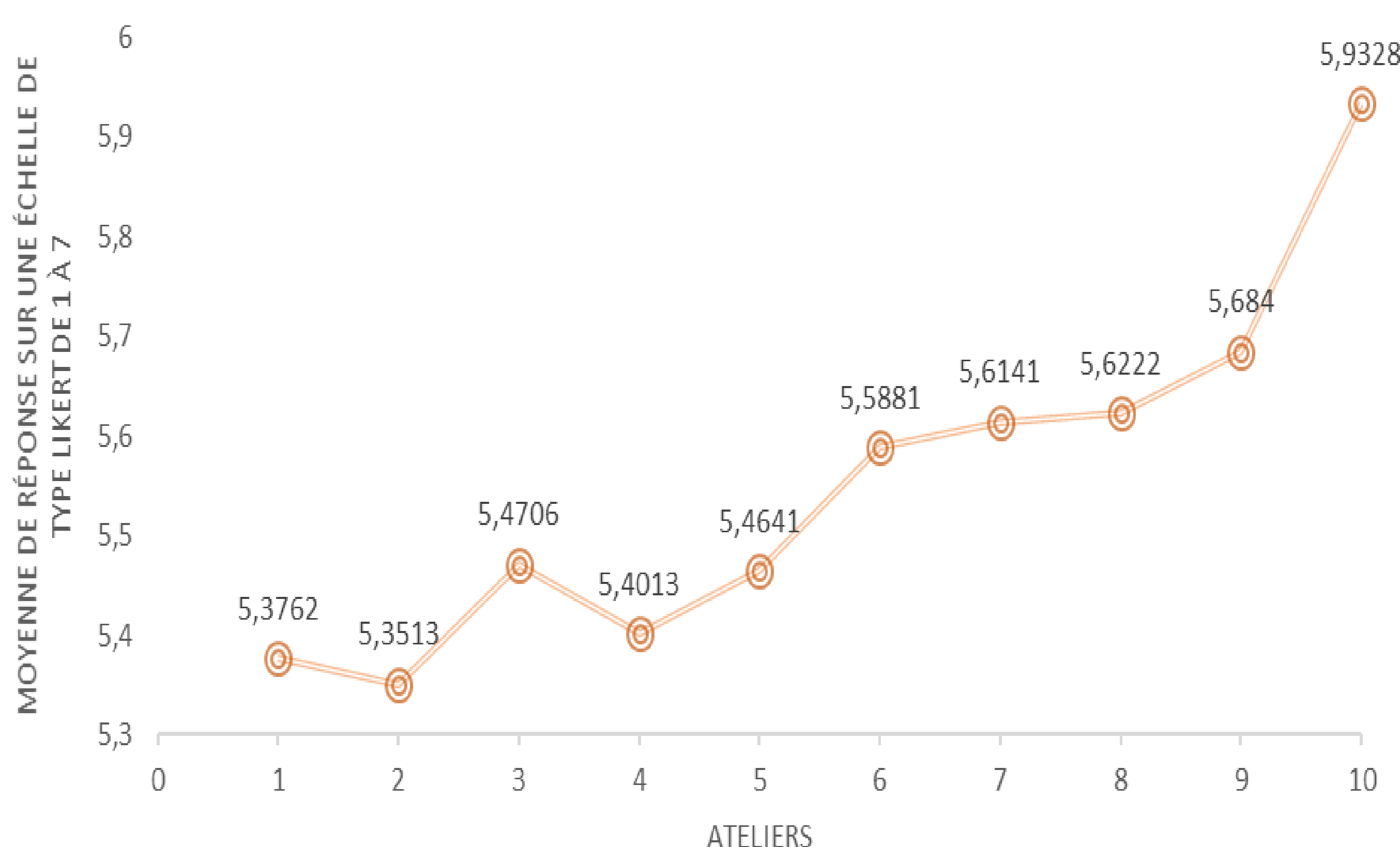
3 / La sensibilisation des parents à travers 3 ateliers d'une heure.



100% des professeurs recommandent la formation

80% des enfants ont apprécié les ateliers

93% des parents sont satisfaits des ateliers



Evaluation des 1108 enfants du projet sur l'année 2022-2023

Après chaque atelier, les enfants ont répondu à la question « quand je pense aux autres élèves, je me sens » (sur une échelle de 1 à 7) :

- pas du tout proche
- très proche
- entre les deux

Le Crips Île-de-France, association déclarée d'intérêt général et organisme associé de la Région Île-de-France, est un acteur reconnu en matière de prévention et de promotion de la santé, ainsi que dans la lutte contre le VIH/sida.

Alexia Théodosiou, chargée de projets
atheodosiou@lecrips.net
01 84 03 96 57

